



# ADRIANO MATOS

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

19 994396670

gaspar\_matos@hotmail.com

Av. dos Pioneiros, 50 Vila Flora Sumaré/SP



## RESUMO DAS QUALIFICAÇÕES

Profissional com 09 anos de experiência, desenvolvidos como professor de Ed. Física em academias como Academia Oásis Fitness, CT Tiago Freitas Academia e personal trainer. Vasta experiência na atuação como professor de musculação e natação infantil. Bacharel em Educação Física e Pós-Graduação em Medicina do Esporte e da Atividade Física, e cursos de extensão realizado na IFBB, FMU entre outros.

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

PROFESSOR DE MUSCULAÇÃO  
05/2019 – Atual

CT TIAGO FREITAS ACADEMIA –

Professor de musculação, participação de campanhas promovida pela academia “Peso Ideal”, com o objetivo em redução de peso dos alunos participantes.

PROFESSOR DE MUSCULAÇÃO E NATAÇÃO INFANTIL  
02/2010 – 11/2018

ACADEMIA OÁSIS FITNESS –

Professor de musculação e natação infantil, participação em eventos promovidos pela academia como triathlon e festival de natação infantil. Participação na criação de metodologia de natação e treinos de musculação.

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

PÓS-GRADUAÇÃO  
04/2019 – 10/2020

UNESA – ESTÁCIO DE SÁ – CAMPINAS .

MEDICINA DO ESPORTE E DA ATIVIDADE FÍSICA.

BACHAREL EM EDUCAÇÃO FÍSICA  
02/2010 – 12/2013

UNASP – CENTRO UNIVESITÁRIO ADVENTISTA DE SÃO PAULO .

**Cursos de Extensão:** Personal Fitness Trainer Specialist, Controle das Variáveis para Hipertrofia, Qualificação para Musculação: Da Fisiologia à Periodização, Personal Business – Gestão de Cliente e do Negócio Personal Training, Exercício Físico, Nutrição e Suplementação, Workshop Internacional de Treinamentos e Nutrição Esportiva e III Meeting Probiótica de Suplementação Nutricional, Acquademia.

## PRINCIPAIS HABILIDADES

- BOM RELACIONAMENTO INTERPESSOAL
- COMPETÊNCIA PEDAGÓGICA E TÉCNICA
- EXCELENTE COMUNICAÇÃO
- EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO
- PACIÊNCIA E EMPATIA
- ORGANIZAÇÃO E PLANEJAMENTO

- INGLÊS – BÁSICO
- INFORMÁTICA – PACOTE OFFICE

